


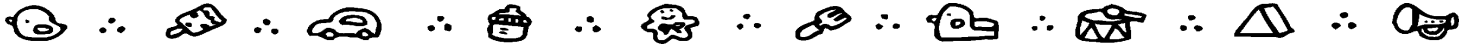
●気仙地域各市町の母子保健事業

大船渡市 母子保健事業



妊婦・産婦	<ol style="list-style-type: none"> 1 母子健康手帳の交付 2 妊婦一般健康診査（個別健診） 3 妊婦歯科健康診査（個別健診） 4 パパママ教室 5 妊婦相談・保健指導 6 妊婦訪問 7 産婦健康診査費用の助成
乳幼児	<ol style="list-style-type: none"> 1 新生児聴覚検査費用の助成 2 新生児訪問・生後2か月までの全戸訪問（産婦訪問含む） 3 乳児一般健康診査（個別健診） ※1・4・10か月 4 離乳食教室（3か月健康相談） 5 7か月児健康相談 6 1歳児健康相談 7 1歳6か月児健康診査 ※フッ素塗布（希望者） 8 2歳6か月児歯科健診（個別健診） 9 3歳児健康診査 ※フッ素塗布（希望者） 10 訪問指導 11 栄養相談 12 幼児歯科個別指導
その他	<ol style="list-style-type: none"> 1 大船渡子育てアプリ「トントン」 ※ 母子モ(ボシモ)で検索 ⇒ アプリストアからダウンロード 2 おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」 ※ https://www.tsubakids.jp 

【お問合せ】
大船渡市保健福祉部 こども家庭センター ☎ 0192-27-1581



陸前高田市 母子保健事業



陸前高田市では子育てを応援するために下記のような教室や相談事業、家庭訪問等を行っています。

保健課（母子保健事業）

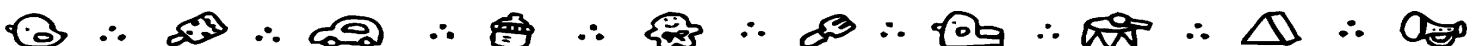
妊娠	ママ・パパ教室	妊娠・出産・育児のポイントをパパとママが学べる場です。沐浴体験やパパの妊婦体験もあります。
	出産・子育て応援給付金	妊娠届時と出生後の申請により、それぞれ5万円が給付されます。
	妊婦健診	医療機関で実施します。
出産	妊婦訪問	妊娠8か月頃に、保健師・助産師が訪問します。
	新生児聴覚検査	生後1日以降入院中に検査をします。
	産後ケア	家庭訪問とデイサービス型があり、授乳方法や、赤ちゃんの相談等ができます。
1か月	新生児・乳児訪問	赤ちゃんが生まれたあと、保健師が訪問します。
	1か月児健診・産婦健診	出産した医療機関で実施します。（予約必要） 産婦健診：産後2週間頃と1か月頃に受けられます。
	祖父母教室	現在の育児について祖父母が学べる場です。
5か月	4か月児健康診査	医療機関で実施します。（予約必要）
	離乳食教室	生後4か月頃に離乳食に関する資料と教室の案内をお送りします。離乳食教室への参加の他、栄養士と電話相談等ができます。
	7か月児健康相談	市で集団にて実施します。
1歳	10か月児健康診査	医療機関で実施します。（予約必要）
	1歳6か月児健康診査	市で集団にて健康診査と育児の相談を行います。希望者には、むし歯予防を目的にフッ素塗布をします。
	個別フッ素塗布	市内歯科医院に予約して、フッ素塗布ができます。
2歳	2歳6か月児歯科健診	市で集団にて歯科健康診査と育児の相談を行います。
	個別フッ素塗布	市内歯科医院に予約して、フッ素塗布ができます。
3歳	3歳6か月児健康診査	市で集団にて健康診査と育児の相談を行います。希望者には、むし歯予防を目的にフッ素塗布をします。
4歳	フッ素洗口	市内保育施設の年中・年長児を対象にフッ素洗口を実施しています。
5歳	5歳児相談	市で集団にて実施します。
	シーラント充填	6歳臼歯のう歯予防のため、シーラント充填券を交付します。歯科医院に予約をして受けることができます。
	出張育児相談	市内子育て支援センターに保健師・栄養士が出張し、育児相談会を実施します。
	保育所巡回相談	幼児健診の事後フォローのため、保健師、心理士等が保育施設に訪問し、観察、支援検討を行います。

※その他、各子育て支援センター等でも妊婦・育児相談を実施しています。

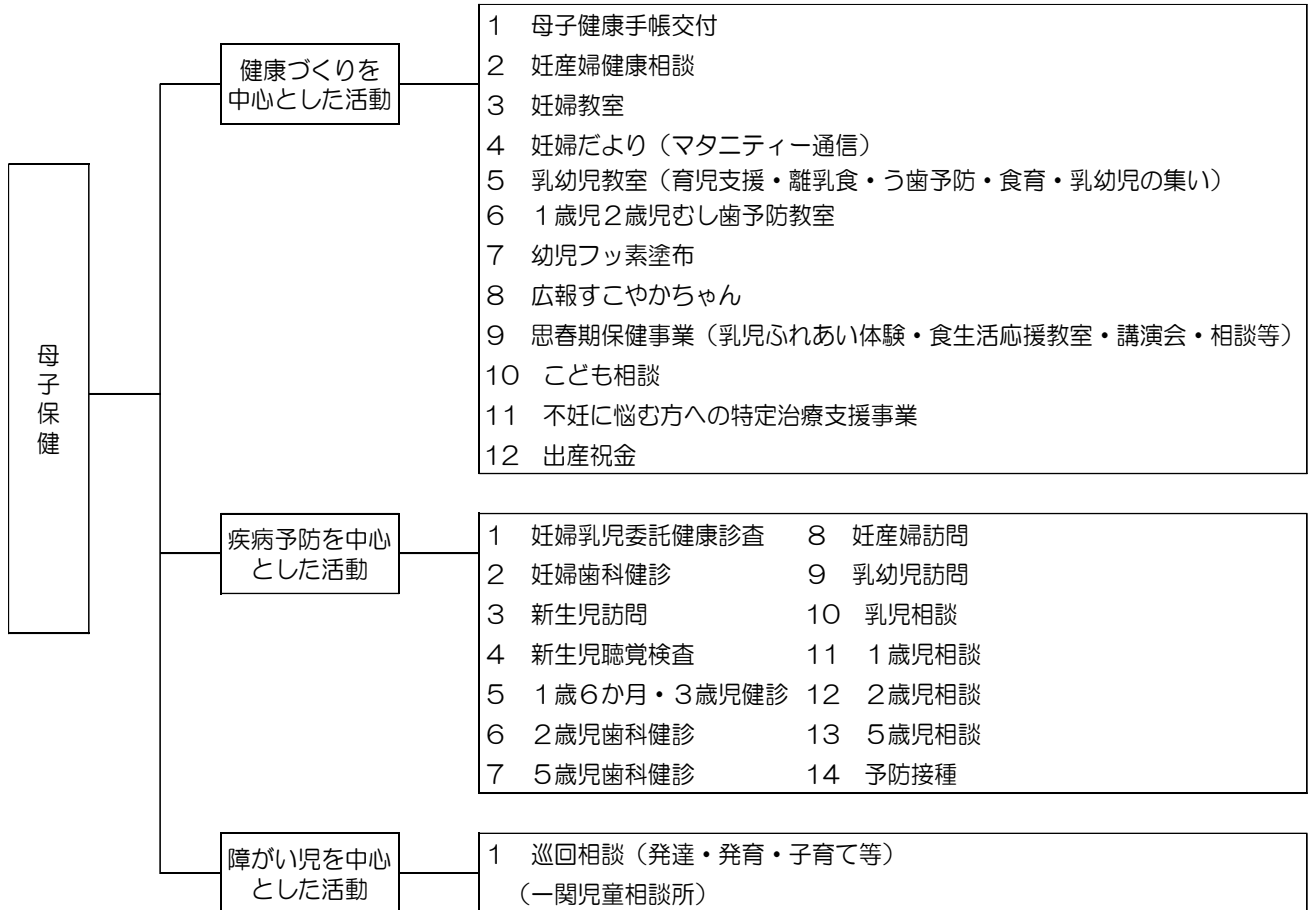


【問い合わせ先】

陸前高田市役所 福祉部保健課保健係 電話:0192-54-2111 (内線232・233)



住田町の母子保健事業



岩手県小児救急医療電話相談

お子さんの急な病気、ケガで困った方は、お気軽にご相談ください。

相談対象者：おおむね 15 歳未満のお子さんの家族等

相談の例： ● 転んで頭をぶつけた・・・どうしよう？
すぐに医療機関に受診したほうがいいのかな？
● 熱が出た・・・様子を見たらいいのかな？
● ケガをした・・・応急処置の方法がわからない
その他にも、お悩みの方はお気軽にご相談ください。



相談時間 : 毎日 19 時 ~ 23 時

小児科経験のあるベテランの看護師が、助言を行います。
ただし、医療行為につながる相談（病気の診断等）は行いませんので
あらかじめご了承ください。

電話番号 : 019-605-9000

短縮番号 : #8000

※ダイヤル式電話、公衆電話、IP電話、PHSからはかけられません

× 毛



イラスト：菊池 麻菜海（大船渡市）



「気仙地域版 HAPPY な妊娠・出産・育児を応援！ ママサポBOOK」（第3版）

2022年3月

発行者：岩手県大船渡保健所

〒022-8502 岩手県大船渡市猪川町字前田6-1

電話：0192-27-9922

FAX：0192-27-4197
