

令和6年度 産前・産後サポート事業

～0歳児ママ&妊婦さんのための～

ほっとカフェ

令和6年

4月23日(火)

5月16日(木)

6月5日(水)

会場：大船渡市保健センター
(盛町字下館下14番地1)

時間：午前10時～正午
(受付：午前9時45分～10時)

「ほっとカフェ」とは？

お母さん同士が気軽にお話したり
助産師や保健師に育児相談ができる
“交流の場”です。
おしゃべりをして…ホッ！と一息
悩みや不安が減って…ホッ！と安心

対象

妊婦さん

1歳未満のお子さんと
お母さん

定員8組

ママ同士の
フリートーク

月齢が近いママ同士の
交流・情報交換・仲間づくり。
スタッフがいたので
初めてでも安心。

希望者のみ

育児相談

(助産師・保健師対応)

育児相談や健康相談、
お子さんの体重測定に
助産師、保健師が応じます。

絵本の
読み聞かせ

NPO法人おはなしころりんが
季節の絵本などの
読み聞かせを行います。

申込み・問い合わせ ▶ 大船渡市保健福祉部こども家庭センター母子保健係

申込
方法

① 電話(健康推進課番号共通)
0192-27-1581

② WEB

申込みフォーム



～ 参加申込みは開催日の前月1日から受け付けます ～